

Septembre - Décembre 2026

N°7



La Gazette du Relais Petite Enfance Fabulette

EDITO

C'est l'heure de la rentrée ! Après un bel été chaud et ensoleillé, il est temps de se retrouver pour partager de nouvelles découvertes & aventures en attendant les prémices de l'Automne...

Retrouvez dans ce nouveau numéro de la Gazette l'ensemble de la programmation à venir de Septembre à fin Décembre 2026... Découvrez également le dossier pédagogique autour de l'angoisse du 8ème mois, mythe ou réalité ?
Vous en souhaitant bonne lecture

LaureLine, animatrice du RPE



Coordonnées du RPE

Contact : GUY PIRIOU LaureLine
Educatrice de Jeunes Enfants
Adresse : 15 Rue Verte
14 880 HERMANVILLE S/MER
02.31.97.16.31 / 06.46.27.62.58
rpe.fabulette@fed14.admr.org



Le Relais Petite Enfance Fabulette



rpe_fabulette

Accueil sur rendez-vous et par téléphone :

Le Mardi : de 11h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Le Jeudi : de 11h00 à 12h30 et de 13h30 à 15h00
Le Vendredi : de 13h30 à 17h30

Les matinées d'éveil :

Elles ont lieu du Lundi au Vendredi sur les communes d'Hermanville-sur-Mer, Mathieu, Lion-sur-Mer et Colleville Montgomery (hors période de vacances scolaires).



RÉUNION DE RENTRÉE



Les Relais de la Côte de Nacre vous invite à participer à la prochaine réunion de rentrée

Mardi 15 Septembre 2026 - 20h00

Salle polyvalente de l'Espace Jeunesse - BLAINVILLE S/ORNE

Avec la présence de :

Virginie GUERIN, Coordinatrice du secteur Petite Enfance de l'ADMR,
Stéphanie DUFRESNE MOTAMED, Laureline GUY PIRIOU, et Manuella ROUSSELET LEROY,
Animatrices des RPE Farandole, Fabulette et Ritournelle
Sandra LESENECHAL et Agnès TIPHAINE, Puéricultrices de secteur

Au programme :



Informations à ne pas manquer!
Bilan de l'activité des Relais
Présentation des projets 2026/2027



SORTIES DE LA RENTRÉE



PARCOURS PIEDS NUS A LA COLLINE AUX OISEAUX - (AccroCamp)

Mardi 08 Septembre 2026 - RDV à 09h45 -CAEN

Libérez vos pieds et réveillez vos sens ! 

Laissez vos chaussures au vestiaire et reconnectez-vous à la nature sur notre parcours sensoriel unique chez AccroCamp Caen. Entre mousse douce, bois craquant et galets frais, vivez une aventure tactile inédite au sol avant de prendre de la hauteur. Une expérience ludique et ressourçante, parfaite pour toute la famille !



Durée du parcours : 30 minutes

Pas d'âge requis, pas de taille minimum requise

Le coût est pris en charge par les RPE

SORTIES DE LA RENTRÉE



SORTIE AU PARC PUIS A LA PLAGE - LION S/MER

Jeudi 10 Septembre 2026 - RDV parking mairie à 09h45



SORTIE AU PARC ET BOIS DU CAPRICE - SAINT AUBIN D'ARQUENAY

Lundi 21 Septembre 2026 - RDV sur place 09h45



ATELIER "LES P'TITES MAINS D'AUTOMNE" AVEC EVA TREHET - PAS-A-PAS



Eva est auxiliaire de puériculture, diplômée d'état depuis plus de 10 ans. Son parcours professionnel l'a menée des salles de maternité et de néonatalogie, aux services d'aide sociale à l'enfance, elle a également travaillé en crèche ce qui lui a permis d'acquérir une profonde compréhension des besoins fondamentaux des tout-petits et de leur entourage. Elle a ainsi pu affiner ses compétences en accompagnement du développement et des apprentissages du jeune enfant. Aujourd'hui, Eva a sa propre entreprise consacrée à l'accompagnement du tout-petit et à la parentalité. Elle intervient auprès des familles, mais également dans les structures petite enfance, dont les Relais Petite Enfance notamment.

Lundi 28 Septembre 2026 à HERMANVILLE S/MER
Vendredi 20 Novembre 2026 à COLLEVILLE MONTGOMERY

2 créneaux possibles : 09h30/10h30 ou 10h30/11h30

Attention : 8 enfants maximum par séance !



SOIRÉE AUTOUR DE L'ALIMENTATION AVEC CÉLINE CAILLAU

Jeudi 01 Octobre 2026 - 20h00



Salle des Associations - SAINT AUBIN D'ARQUENAY

Céline CAILLAU est infirmière et ambassadrice "Bien naître"*. Lors de cette soirée, Céline va aborder l'équilibre alimentaire & les outils nécessaires lors de l'alimentation du petit enfant. (Notion de préparation des repas : comment proposer des repas équilibrés et variés mais plaisants pour l'enfant ; morceaux, achats, recettes pratiques, outils ludiques. Choix de produits du commerce, quelques gammes que les enfants aiment bien. En cas de difficulté lors de la néophobie alimentaire comment proposer sans forcer des aliments variés et sains)

La soirée se déroulera en 2 temps :

- 1 atelier pratique d'1 heure
- 1 temps d'échange (1h) sur les notions, accompagné d'un débat autour du sujet.

*Site internet : <https://cesmomentsbiennaitre.com/>



JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

Jeudi 19 Novembre 2026 - 19h45

Au Pavillon de Ouistreham (Centre Socioculturel)

Soirée "bien-être : massages et sophrologie"

avec Karine MERLE et Marie-Laure BONNENFANT



A l'occasion de la semaine et de la journée nationale des assistants maternels, Les Relais Petite Enfance de la Côte de Nacre vous propose une soirée rien que pour vous ! Au programme : 1 atelier de sophrologie avec Marie-Laure et 1 atelier de massage avec Karine. 2 groupes seront constitués afin que chacune puisse bénéficier de ces 2 ateliers.

Pour clore cette soirée, nous vous proposons un repas partagé où chacune ramène ce qu'elle veut, met salé ou sucré, boisson, ..

SPECTACLE DE NOEL DES RELAIS PETITE ENFANCE

Mardi 8 et Mercredi 09 Décembre 2026

Salle socioculturelle "Le Caprice" - COLLEVILLE MONTGOMERY

Cette année, les Relais Fabulette, Ritournelle et Farandole vous propose un spectacle jeune public intitulé "Gri Gri l'escargot", de la compagnie "Passeurs de rêve". C'est un conte musical, dans un monde tout doux, multicolore et multisonore, avec jeux de doigts, bouts de tissus, morceaux de voix et de musique...

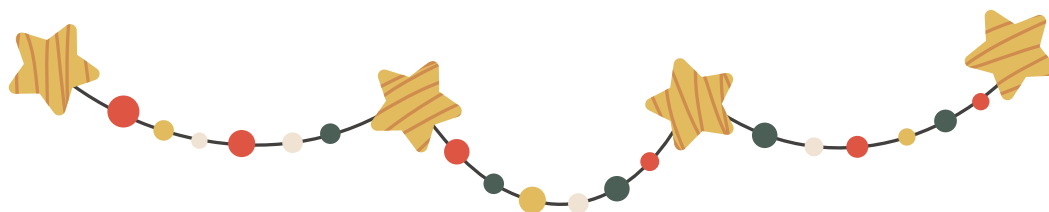
Entrez dans un jardin où un vieux Monsieur fait pousser des cadeaux, aidé par des escargots...



Durée : 30 minutes
Spectacle pour les 0/6 ans



Une plaquette vous sera transmise ultérieurement avec une description du spectacle et toutes les informations concernant l'organisation de ces 2 journées, ainsi que les créneaux et horaires d'inscriptions aux différentes représentations du spectacle.



* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

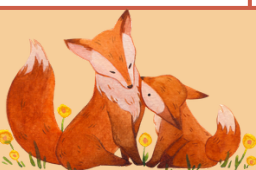
Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

Mardi 08/09	 SORTIE - PARCOURS PIEDS NUS A LA COLLINE AUX OISEAUX RDV devant l'entrée à 09h45 -CAEN 
Jeudi 10/09	 SORTIE AU PARC (derrière la Mairie) PUIS A LA PLAGE - LION S/MER RDV parking devant la Mairie - 09h45 
Vendredi 11/09	Retrouvons le Relais ! - HERMANVILLE S/MER
Mardi 15/09	 Lecture individualisée - MATHIEU
20H00	RÉUNION DE RENTRÉE DES ASSISTANTS MATERNELS Salle polyvalente de l'Espace Jeunesse - BLAINVILLE S/ORNE
Jeudi 17/09	Retrouvons le Relais ! - LION S/MER
Vendredi 18/09	Retrouvons le Relais ! - COLLEVILLE MONTGOMERY
Lundi 21/09	 SORTIE AU BOIS DU CAPRICE - SAINT AUBIN D'ARQUENAY RDV sur place - 09h45 
Mardi 22/09	Retrouvons le Relais ! - MATHIEU
Jeudi 24/09	Matinée d'éveil - HERMANVILLE S/MER
Vendredi 25/09	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY
Lundi 28/09	"Les p'tites mains d'Automne" avec Eva TREHET - HERMANVILLE S/MER 2 créneaux possibles : 09h30/10h30 ou 10h30/11h30 Attention : 8 enfants maximum par séance !  

* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

Jeudi 01/10	Matinée d'éveil - LION S/MER	
20h00	 Soirée autour de l'alimentation avec Céline CAILLAU "L'équilibre alimentaire du jeune enfant"	
Vendredi 02/10	 Bébés lecteurs - COLLEVILLE MONTGOMERY	
Mardi 06/10	 Lecture individualisée - MATHIEU	
Vendredi 09/10	 Bébés lecteurs - Médiathèque d'HERMANVILLE S/MER	
Mardi 13/10	Matinée d'éveil - MATHIEU	
Jeudi 15/10	Matinée d'éveil - LION S/MER	
Vendredi 16/10	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY	
 Du Lundi 19/10 au Vendredi 30/10 Pas de matinées d'éveil - Vacances de la Toussaint!		
		



* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

Lundi 02/11	Matinée d'éveil - HERMANVILLE S/MER	
Mardi 03/11	 Lecture individualisée - MATHIEU	
Jeudi 05/11	Matinée d'éveil - LION S/MER	
Vendredi 06/11	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY	
Mardi 10/11	Matinée d'éveil - MATHIEU	
Jeudi 12/11	Matinée d'éveil - HERMANVILLE S/MER	
Vendredi 13/11	 Espace Snoezelen - COLLEVILLE MONTGOMERY 2 créneaux : 09h15/10h00 ou 10h15/11h00	
Jeudi 19/11	Matinée d'éveil - LION S/MER	
19h45	 JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS Soirée Massages et Sophrologie avec Karine MERLE & Marie-Laure BONNENFANT	
Vendredi 20/11	 "Les p'tites mains d'Automne" avec Eva TREHET - COLLEVILLE MONTGOMERY 2 créneaux possibles : 09h30/10h30 ou 10h30/11h30 Attention : 8 enfants maximum par séance !	
Mardi 24/11	Matinée d'éveil - MATHIEU	
Vendredi 27/11	Matinée d'éveil - HERMANVILLE S/MER	

* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

Mardi 01/12		Lecture individualisée - MATHIEU
Jeudi 03/12		Matinée d'éveil - LION S/MER
Vendredi 04/12		On fête Noël à la Médiathèque ! HERMANVILLE S/MER (Lectures, goûter et décor du sapin) 
Mardi 08/12 et Mercredi 09/12		SPECTACLE DE NOËL des RPE "Gri Gri l'escargot" Salle "Le Caprice" - Colleville Montgomery (Plus d'information dans la plaquette à venir) 
Vendredi 11/12		Atelier de Noël - COLLEVILLE MONTGOMERY
Lundi 14/12		Atelier de Noël - HERMANVILLE S/MER
Mardi 15/12		Atelier de Noël - MATHIEU
Jeudi 17/12		Atelier de Noël - LION S/MER
Vendredi 18/12		Bébés lecteurs - COLLEVILLE MONTGOMERY
 Du Lundi 21/12 au Vendredi 01/01/2027 Pas de matinées d'éveil - Vacances de Noël !  		





“Faut-il encore croire à la théorie de “ l’angoisse du 8ème mois ?”

Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D’un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l’angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l’on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l’époque, cette théorie était novatrice.

L’est-elle toujours 90 ans plus tard et après l’explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d’avoir lieu.
- Non, le bébé n’acquiert pas la « permanence de l’objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !
- Non, un bébé n’est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu’à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C’est à l’expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l’on doit ce constat.

On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d’accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?



Source : <https://heloisejunier.com/angoisse-8eme-mois/>



Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question : « Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...

Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Sources / Pour aller plus loin :

Pascalis, O., de Schonen, S., Morton, J., Deruelle, C., & Fabre-Grenet, M. (1995). Mother's face recognition by neonates: A replication and an extension. *Infant behavior and development*, 18(1), 79-85.

Coulon, M., Guellai, B., & Streri, A. (2011). Recognition of unfamiliar talking faces at birth. *International Journal of Behavioral Development*, 35(3), 282-287.

Baillargeon, R. (1987). Object permanence in 3.5- and 4.5-month-old infants. *Developmental Psychology*, 23(5), 655-664.

Baillargeon, R., Spelke, E., & Wasserman, S. (1985). Object permanence in five-month-old infants. *Cognition*, 20(3), 191-208.

Baillargeon, R. (2004). Infants' reasoning about hidden objects: evidence for event-general and event-specific expectations. *Developmental science*, 7(4), 391-414.

Rochat P., Goubet N., « Connaissance implicite du corps au début de la vie », *Enfance*, 3, 2000, 275-286.

Rochat, P., & Hespos, S. J. (1997). "Differential Rooting Response by Neonates: Evidence for an Early Sense of Self". *Early Development & Parenting*, vol. 6 (2), 150, 1-8.



Des citrouilles, des citrouilles, ... et encore des citrouilles!



On rassemble tout ce qu'on trouve d'orange : papier, alu, carton ondulé, plume, filet de pommes de terre, bouchon...

On découpe une forme de citrouille dans du papier épais orange et on évide l'intérieur. On colle ensuite du papier adhésif au dos. Une petite queue découpée dans du papier vert, et c'est prêt !

Il ne reste plus qu'à proposer aux enfants de coller tous ces éléments sur leur citrouille. Une jolie façon d'aborder la couleur orange!

Recette de potiron-patate douce, miam !



Ingrédients : (pour 2 repas)

- 100 g de chair de potiron
- 2 carottes
- 1 patate douce
- lait de suite
- ciboulette

Préparation:

Le potiron, les tout-petits adorent sa saveur sucrée ! Voilà une délicieuse recette pleine de couleurs pour votre gourmet dès 6 mois. Lavez et épluchez les légumes. Coupez les carottes en rondelles. Détaillez le potiron et la patate douce en dés. Faites cuire les légumes pendant 20 min à l'eau bouillante ou 20 min à la vapeur. Egouttez-les, puis mixez avec deux brins de ciboulette en détendant la purée avec du lait de suite en fonction de la consistance souhaitée.

